

CO₂ INHALER – USER MANUAL, QUICK START & SAFETY (ENGLISH, EU VERSION)

Product classification and intended use

The CO₂ Inhaler is a manually operated wellness device intended to deliver air enriched with low concentrations of carbon dioxide (CO₂) from a food-grade source. The device is intended exclusively for general wellness, breathing awareness, relaxation and physiological tolerance training. It is not a medical device under EU Regulation (EU) 2017/745 (MDR) and is not intended to diagnose, treat, cure or prevent disease.

Compatible CO₂ sources

The CO₂ Inhaler is designed for use with certified food-grade CO₂ sources, including SodaStream® cylinders and standard beverage-grade CO₂ tanks fitted with an appropriate regulator. Only food-grade CO₂ may be used. Industrial, technical or non-certified CO₂ must never be connected to the device.

QUICK START

Sit comfortably in an upright position in a well-ventilated room. Place the device on a stable surface. Connect the CO₂ Inhaler securely to a food-grade CO₂ source and attach the breathing mask. Ensure the CO₂ control is set to the lowest level (0–1%) before starting. Hold the mask gently against your face and breathe calmly and normally. Start with a CO₂ concentration of approximately 1–2%. A typical session lasts 5–10 minutes. Sessions may be performed 1–4 times per day depending on individual tolerance. Always increase CO₂ concentration gradually and stop immediately if discomfort occurs.

Interval breathing (optional)

Experienced users may perform interval breathing by briefly increasing the CO₂ level for 10–20 seconds, then lowering it to a more comfortable level until breathing normalizes, and repeating if desired. Avoid prolonged exposure at higher CO₂ concentrations.

SAFETY INFORMATION

Always start at low CO₂ levels. Never force breathing or exceed your personal comfort threshold. Do not perform long sessions at high CO₂ concentrations. Use only while awake, alert and seated. Do not use while driving, operating machinery or performing tasks requiring full attention. Use only in rooms with good ventilation.

System inspection and leak check

Before each use, inspect all connections for leaks, including the connection between the CO₂ tank and regulator, the regulator and hose, and the hose and delivery interface. Leaks can be detected by listening for escaping gas or by applying soapy water to connections and checking for bubbles. Do not use the device if a leak is present.

CO₂ tank handling and storage

Do not store CO₂ cylinders at temperatures above 51.7 °C (125 °F). Excessive heat

increases internal pressure. Always turn off the CO₂ supply when not in use. Ensure the tank neck seal is properly fitted and leak-free.

Ventilation and CO₂ awareness

CO₂ is heavier than air and may accumulate in poorly ventilated areas. Always ensure adequate airflow during and after use. After a session, allow residual CO₂ to dissipate naturally through ventilation.

Cleaning and maintenance

Clean the mask and external surfaces with a damp cloth. Do not immerse the device in water. Do not use solvents or aggressive cleaning agents. Inspect hoses and seals regularly.

User responsibility and disclaimer

The CO₂ Inhaler is provided for general wellness purposes only. No medical claims are made or implied. Uno Vita AS and associated distributors do not provide medical advice and assume no responsibility for improper use or individual outcomes. Use is at the user's own discretion and responsibility. Consult a qualified healthcare professional if you have medical conditions, are pregnant, or are uncertain about suitability.

CO₂ INHALATOR – BEDIENUNGSANLEITUNG, SCHNELLSTART & SICHERHEIT (DEUTSCH, EU-VERSION)

Produktklassifizierung und Verwendungszweck

Der CO₂ Inhalator ist ein manuell betriebenes Wellness-Gerät zur Inhalation von Luft mit niedrigen Konzentrationen von Kohlendioxid (CO₂) aus einer lebensmitteltauglichen Quelle. Das Produkt dient ausschließlich allgemeinen Wellness-Zwecken, Atemwahrnehmung, Entspannung und CO₂-Toleranztraining. Es ist kein Medizinprodukt gemäß EU-Verordnung (EU) 2017/745 (MDR).

Kompatible CO₂-Quellen

Der CO₂ Inhalator ist kompatibel mit lebensmitteltauglichen CO₂-Quellen wie SodaStream®-Zylindern oder handelsüblichen Getränkekohensäureflaschen mit geeignetem Druckminderer. Es darf ausschließlich zertifiziertes Food-Grade-CO₂ verwendet werden.

SCHNELLSTART

Setzen Sie sich bequem aufrecht in einen gut belüfteten Raum. Stellen Sie das Gerät auf eine stabile Oberfläche. Verbinden Sie den CO₂ Inhalator sicher mit der CO₂-Quelle und befestigen Sie die Atemmaske. Stellen Sie sicher, dass die CO₂-Einstellung auf dem niedrigsten Wert (0–1 %) steht. Halten Sie die Maske locker vor Mund und Nase und atmen Sie ruhig. Beginnen Sie mit etwa 1–2 % CO₂. Eine Sitzung dauert üblicherweise 5–10 Minuten und kann 1–4-mal täglich durchgeführt werden.

Intervallatmung (optional)

Fortgeschrittene Anwender können kurzzeitig für 10–20 Sekunden den CO₂-Wert erhöhen und anschließend wieder absenken, bis sich die Atmung normalisiert. Keine längeren Sitzungen bei hohen CO₂-Werten durchführen.

SICHERHEITSHINWEISE

Immer mit niedrigen CO₂-Werten beginnen. Die Atmung nicht erzwingen. Nicht während des Fahrens oder beim Bedienen von Maschinen verwenden. Nur in gut belüfteten Räumen anwenden.

Dichtigkeitsprüfung

Vor jeder Nutzung alle Anschlüsse auf Dichtheit prüfen. Lecks können durch Abhören oder mit Seifenwasser (Blasenbildung) erkannt werden. Bei Undichtigkeiten das Gerät nicht verwenden.

CO₂-Flaschenhandhabung

CO₂-Zylinder nicht über 51,7 °C lagern. Bei Nichtgebrauch die Gaszufuhr schließen. Dichtung am Flaschenhals regelmäßig kontrollieren.

Belüftung

CO₂ ist schwerer als Luft. Für ausreichende Belüftung während und nach der Anwendung sorgen.

Reinigung

Maske und Gehäuse mit feuchtem Tuch reinigen. Nicht in Wasser tauchen. Keine aggressiven Reinigungsmittel verwenden.

Haftungsausschluss

Der CO₂ Inhalator dient ausschließlich Wellness-Zwecken. Es werden keine medizinischen Aussagen gemacht. Die Nutzung erfolgt auf eigene Verantwortung.

CO₂ INHALATOR – BRUKERMANUAL, HURTIGSTART & SIKKERHET (NORSK, EU-VERSJON)**Produktklassifisering og formål**

CO₂-inhalatoren er et manuelt betjent velværeprодукt utviklet for inhalasjon av luft med lave konsentrasjoner av karbondioksid (CO₂) fra en næringsmiddelgodkjent kilde. Produktet er ment for generell velvære, pusteoppmerksomhet, avspenning og trening av CO₂-toleranse. Det er ikke et medisinsk utstyr i henhold til EU-forordning (EU) 2017/745 (MDR).

Kompatible CO₂-kilder

CO₂-inhalatoren kan brukes med næringsmiddelgodkjente CO₂-kilder som

SodaStream®-sylindere eller vanlige CO₂-tanker for drikkevarer med korrekt regulator. Kun food-grade CO₂ skal benyttes.

HURTIGSTART

Sitt komfortabelt oppreist i et godt ventilert rom. Plasser enheten på et stabilt underlag. Koble CO₂-inhalatoren sikkert til CO₂-kilden og fest pustemasken. Kontroller at CO₂-innstillingen står på laveste nivå (0–1 %). Hold masken lett mot ansiktet og pust rolig. Start med ca. 1–2 % CO₂. En økt varer vanligvis 5–10 minutter og kan gjennomføres 1–4 ganger daglig.

Intervallpusting (valgfritt)

Erfarne brukere kan kort øke CO₂-nivået i 10–20 sekunder og deretter senke nivået til pusten normaliseres. Unngå lange økter med høyt CO₂-nivå.

SIKKERHET

Start alltid forsiktig. Ikke press pusten eller overskrid egen komfortsone. Skal ikke brukes under bilkjøring eller ved bruk av maskiner. Kun bruk i godt ventilerte rom.

Lekkasjekontroll

Sjekk alle koblinger før bruk. Lekkasje kan oppdages ved lytting eller ved bruk av såpevann. Ikke bruk produktet dersom lekkasje oppdages.

Håndtering av CO₂-tank

Ikke oppbevar CO₂-sylindere over 51,7 °C. Steng CO₂-tilførselen når produktet ikke er i bruk. Kontroller pakningen regelmessig.

Ventilasjon

CO₂ er tyngre enn luft. Sørg for god ventilasjon under og etter bruk.

Rengjøring

Tørk av maske og overflater med fuktig klut. Ikke senk produktet i vann. Unngå sterke rengjøringsmidler.

Forbehold

Produktet leveres kun for velværeformål. Det gis ingen medisinske påstander. Bruk skjer på eget ansvar i tråd med Uno Vita AS sine generelle ansvarsforbehold.