

# Bedienungsanleitung

Terahertz RF Massager  
ABS-WT01 / ABS-WT01A

Deutsches Sicherheits- und Benutzerhandbuch



## Wichtig vor der Verwendung

Dieses Gerät ist ein elektrisches Wellnessgerät für den privaten Heimgebrauch. Es ist kein Medizinprodukt und darf nicht als Ersatz für medizinische Beurteilung, Behandlung oder Arzneimittel verwendet werden. Lesen Sie vor der ersten Verwendung die gesamte Anleitung.

# Inhalt und Dokumentengrundlage

Diese Anleitung ist eine verbesserte und benutzerfreundlichere deutsche Version auf Grundlage der Originalanleitung des Lieferanten, der technischen Spezifikationen und der verfügbaren Prüf-/Zertifikatsunterlagen für den Terahertz RF Massager.

Produktname	Terahertz RF Massager / Premium Terahertz Foot Massager
Modelle	ABS-WT01 / ABS-WT01A
Importeur/Vertrieb	Uno Vita AS, Moss, Norwegen
Verwendungszweck	Wellnessgerät für Füße und optionales Zubehör für den Heimgebrauch. Nur in trockenen Innenräumen verwenden.
Dokumentengrundlage	Originalanleitung, technische Spezifikationen und Prüfbasis EN 60335-1 / LVD 2014/35/EU.

## Innhold / Contents

- 1. Sichere Verwendung - Kurzübersicht
- 2. Produktübersicht
- 3. Technische Daten
- 4. Bedienfeld und Fernbedienung
- 5. Vor der ersten Verwendung
- 6. Schritt-für-Schritt-Anwendung
- 7. Funktionen während der Anwendung
- 8. Wann das Gerät nicht verwendet werden sollte
- 9. Reinigung, Lagerung und Fehlerbehebung
- 10. Garantie, Service und Konformität
- 11. Kurzübersicht am Produkt

# Sichere Verwendung - Kurzüberblick

Diese Kurzübersicht ersetzt nicht die vollständige Anleitung, fasst aber die wichtigsten Regeln für eine sichere Verwendung zusammen.

- Verwenden Sie das Gerät nur in Innenräumen auf einer trockenen, ebenen und stabilen Fläche.
- Setzen Sie sich während der Anwendung hin. Stellen Sie sich niemals auf das Gerät.
- Halten Sie die Füße voneinander getrennt. Füße, Knöchel und Knie dürfen sich während der Anwendung nicht berühren.
- Berühren Sie die Energiepedale während des Betriebs nicht mit Händen, Metallgegenständen oder anderen Körperteilen.
- Blicken Sie niemals direkt in die Rot-/Blau-Lichtfunktion.
- Beenden Sie die Anwendung sofort bei Unwohlsein, Hautreaktionen, Schwindel, Rauch, Geruch oder ungewöhnlicher Wärme.
- Öffnen oder reparieren Sie das Gerät nicht selbst.

# Produktübersicht

Das Gerät ist ein elektrisches Fuß-Wellnessgerät mit Energiepedalen, einstellbarer Intensität, Zeitsteuerung, Fußerkennung, Rot-/Blau-Lichtfunktion, Plasmafunktion und Unterstützung für einen optionalen Wärmegürtel.



## Lieferumfang / Hauptkomponenten

- Haupteinheit mit zwei Energiepedalen und Bedienfeld
- Abnehmbares Netzkabel
- Fernbedienung, je nach Lieferumfang
- Sicherung
- Bedienungsanleitung
- Wärmegürtel und/oder Lichtplatte können in einigen Paketen als optionales Zubehör enthalten sein

# Technische Daten

The technology values below are supplier-stated and must not be interpreted as medical claims. The user should follow intensity levels 1-10 and personal tolerance, not promotional temperature illustrations.

Model	ABS-WT01 / ABS-WT01A
Rated voltage	AC 220-240 V
Frequency	50 Hz
Rated power	400 W
Dimensions	365 x 400 x 220 mm (L x W x H)
Net weight	Approx. 4 kg
Intensity levels	1-10
Timer	5-30 minutes, adjustable in 5-minute steps
Ingress protection	IP20 - indoor dry use only
Electrical class	Class I
Test basis	EN 60335-1:2012/A16:2023; LVD Directive 2014/35/EU
Report	LCT-241102020332
Terahertz band	Supplier-stated 3-3000 micrometer, with general frequency indication 0.1-10 THz
Electromagnetic module	Supplier-stated 1 MHz
Bioelectrical pulse	Supplier-stated 5-60 Hz
Pulse width	Supplier-stated approx. 200-400 microseconds
Magnetic field	Supplier-stated 2000 Gauss

## Bedienfeld und Fernbedienung

Das Bedienfeld steuert die Hauptfunktionen. Die Fernbedienung kann in der Regel für Start/Pause, Zeit, Intensität, Rot-/Blau-Licht und Plasma verwendet werden. Der Wärmegürtel wird über das Hauptbedienfeld gesteuert und normalerweise nicht über die Fernbedienung.



- Heating belt: turns the heating belt on/off and selects temperature when connected.
- Red/Blue light: switches between red light, blue light and off.
- Time +/-: adjusts the operating time.
- Start/Pause: starts, pauses or ends the session.
- Intensity +/-: adjusts thermal/energetic intensity at levels 1-10.
- Plasma: turns the plasma function on/off.
- Time display: shows selected or remaining time.
- Intensity display: shows the selected level or "--" when foot contact is missing.
- Foot detection: alerts when one or both feet lose contact.
- Receiver: receives the signal from the remote control.

## **Vor der ersten Verwendung**

- Check that the device is complete, clean and undamaged before use.
- Place the device on a dry, flat and stable surface with good ventilation.
- Do not use the device in bathrooms, wet rooms, near water or in high humidity.
- Remove metal objects such as ankle chains, jewelry and accessories that may come into contact with the device.
- The soles should be clean and slightly moist for good contact.
- Do not use the device if the skin on the feet is damaged, irritated, infected or has open wounds.

## **Schritt-für-Schritt-Anwendung**

- 1 Place the device level and stable. Make sure the power switch is off before connecting the cord.
- 2 Connect the power cord to the device and to a suitable outlet. Switch on the rear power switch.
- 3 In standby, the display usually shows 30 minutes and "--" in the intensity field.
- 4 Sit down and place both feet flat on the energy pedals without touching each other.
- 5 Press Start/Pause. When both feet have good contact, the device enters operating mode.
- 6 Select low intensity for first use and increase gradually only if comfortable.
- 7 Adjust the operating time as needed. Normal session length is 5-30 minutes.
- 8 When the time is finished, the functions switch off and the device returns to standby.
- 9 After use: switch off the device, unplug it, allow it to cool and clean if necessary.

## Funktionen während der Anwendung

- Time and intensity: always start low and increase gradually. A long press on Start/Pause may switch off all functions.
- Red/blue light function: use with care and never look directly into the light source.
- Plasma function: the indicator flashes when active. Stop the session if you feel discomfort.
- Heating belt: optional accessory that must be connected only to the dedicated interface and used on dry skin. Do not wash or use the belt if it is damaged.

## Wann das Gerät nicht verwendet werden sollte

Verwenden Sie das Gerät nicht, wenn Sie unsicher sind. Bei Krankheit, Schwangerschaft, medizinischen Implantaten, verminderter Empfindung oder Medikamenten, die das Schmerz-/Temperaturempfinden beeinflussen, sollte vor der Verwendung medizinischer Rat eingeholt werden.

- Pacemaker, cochlear implant or other electronic implant/active medical device
- Metal implants, stents or other implanted devices where use may be contraindicated
- Pregnancy, the first year after birth, infants, small children or persons unable to express discomfort
- Epilepsy, severe psychiatric illness, impaired consciousness or reduced ability to judge personal reactions
- High fever, infection, active skin infection, acute inflammation, bleeding tendency or severe unexplained symptoms
- Recent serious illness, heart failure, stroke, heart attack or other serious cardiovascular conditions
- Diabetes with reduced foot sensation, wounds, burns, swelling or pain in the affected area
- Light sensitivity, albinism or skin conditions where the red/blue light function should be avoided

# Reinigung, Lagerung und Fehlerbehebung

Das Produkt darf niemals ab gespült oder in Wasser eingetaucht werden.

## Reinigung und Lagerung

- Switch off the device and unplug it after use.
- Allow the device to cool before cleaning.
- Wipe pedals and surfaces with a lightly damp, well-wrung cloth and then dry with a dry cloth.
- Do not use alcohol, solvents, abrasives or aggressive cleaning agents.
- Do not wash the heating belt and do not let it get wet.
- Store the device in a dry, clean place out of reach of children.

## Fehlerbehebung

- Device will not switch on: check the outlet, power cord, rear power switch and fuse.
- Display shows "--": this normally means standby or missing foot contact. Lightly moisten the soles if needed.
- Device stops during use: the timer may have finished, foot contact may have been lost or a protection function may have activated.
- Remote control does not work: check battery, polarity, distance and clear line of sight to the receiver.
- Heating belt does not work: make sure the belt is connected correctly and remember it is controlled from the main panel.
- Unusual smell, smoke or strong heat: stop immediately, unplug and contact service.

# Garantie, Service und Konformität

Garantiebedingungen können je nach Händler, Land und Kaufvertrag variieren. Die Garantie deckt in der Regel keine Schäden durch Fehlgebrauch, unbefugte Reparatur, Wasserschäden, Feuer, Naturereignisse, falsche Spannung oder die Verwendung von nicht originale Zubehör ab. Bewahren Sie den Kaufnachweis auf.

## Konformität und Dokumentation

- Test basis: EN 60335-1:2012/A16:2023
- Directive reference: LVD 2014/35/EU
- Report number: LCT-241102020332
- The product is not intended to diagnose, treat, cure or prevent disease.

### **Wichtig vor der Verwendung**

Dieses Gerät ist ein elektrisches Wellnessgerät für den privaten Heimgebrauch. Es ist kein Medizinprodukt und darf nicht als Ersatz für medizinische Beurteilung, Behandlung oder Arzneimittel verwendet werden. Lesen Sie vor der ersten Verwendung die gesamte Anleitung.

## Kurzübersicht am Produkt

Bewahren Sie diese Seite für den täglichen Gebrauch in der Nähe des Geräts auf.

- Before use: read the manual, make sure the device is dry and undamaged, and sit down before starting.
- During use: keep both feet flat on separate pedals, start with low intensity and stop if uncomfortable.
- After use: switch off, unplug, let the device cool and wipe it with a lightly damp cloth.
- Do not use the device with pacemaker/implant, pregnancy, serious illness, skin damage, high fever or if you are unsure.