

# Manual de usuario

Terahertz RF Massager  
ABS-WT01 / ABS-WT01A

Manual de seguridad y uso en español



## Importante antes de usar

Este aparato es un equipo eléctrico de bienestar para uso doméstico privado. No es un dispositivo médico y no debe utilizarse como sustituto de una evaluación médica, tratamiento o medicamentos. Lea el manual completo antes del primer uso.

# Contenido y base documental

Este manual es una versión en español mejorada y más fácil de usar, basada en el manual original del proveedor, las especificaciones técnicas y la documentación de pruebas/certificados disponible para el Terahertz RF Massager.

Nombre del producto	Terahertz RF Massager / Premium Terahertz Foot Massager
Modelos	ABS-WT01 / ABS-WT01A
Importador/distribuidor	Uno Vita AS, Moss, Noruega
Uso previsto	Equipo de bienestar para los pies y accesorios opcionales para uso doméstico. Solo para uso interior en ambiente seco.
Base documental	Manual original, especificaciones técnicas y base de ensayo EN 60335-1 / LVD 2014/35/UE.

## Innhold / Contents

- 1. Uso seguro - guía rápida
- 2. Descripción general del producto
- 3. Especificaciones técnicas
- 4. Panel de control y mando a distancia
- 5. Antes del primer uso
- 6. Uso paso a paso
- 7. Funciones durante el uso
- 8. Cuándo no debe usarse el aparato
- 9. Limpieza, almacenamiento y resolución de problemas
- 10. Garantía, servicio y conformidad
- 11. Resumen rápido junto al producto

## Uso seguro - guía rápida

Esta guía rápida no sustituye al manual completo, pero resume las normas más importantes para un uso seguro.

- Utilice el aparato solo en interiores, sobre una superficie seca, plana y estable.
- Permanezca sentado durante el uso. No se ponga de pie sobre el aparato.
- Mantenga los pies separados. Los pies, tobillos y rodillas no deben tocarse entre sí durante el uso.
- No toque los pedales de energía con las manos, objetos metálicos u otras partes del cuerpo mientras el aparato esté funcionando.
- No mire nunca directamente a la función de luz roja/azul.
- Detenga el uso inmediatamente si siente molestias, reacción cutánea, mareo, humo, olor o calor anormal.
- No abra ni repare el aparato usted mismo.

## Descripción general del producto

El aparato es un equipo eléctrico de bienestar para los pies con pedales de energía, intensidad ajustable, temporizador, detección de pies, función de luz roja/azul, función de plasma y compatibilidad con cinturón térmico opcional.



### Contenido / componentes principales

- Unidad principal con dos pedales de energía y panel de control
- Cable de alimentación desmontable
- Mando a distancia, según el contenido del paquete
- Fusible
- Manual de usuario
- Algunos paquetes pueden incluir cinturón térmico y/o placa de luz como accesorios opcionales

# Especificaciones técnicas

The technology values below are supplier-stated and must not be interpreted as medical claims. The user should follow intensity levels 1-10 and personal tolerance, not promotional temperature illustrations.

Model	ABS-WT01 / ABS-WT01A
Rated voltage	AC 220-240 V
Frequency	50 Hz
Rated power	400 W
Dimensions	365 x 400 x 220 mm (L x W x H)
Net weight	Approx. 4 kg
Intensity levels	1-10
Timer	5-30 minutes, adjustable in 5-minute steps
Ingress protection	IP20 - indoor dry use only
Electrical class	Class I
Test basis	EN 60335-1:2012/A16:2023; LVD Directive 2014/35/EU
Report	LCT-241102020332
Terahertz band	Supplier-stated 3-3000 micrometer, with general frequency indication 0.1-10 THz
Electromagnetic module	Supplier-stated 1 MHz
Bioelectrical pulse	Supplier-stated 5-60 Hz
Pulse width	Supplier-stated approx. 200-400 microseconds
Magnetic field	Supplier-stated 2000 Gauss

## Panel de control y mando a distancia

El panel de control gestiona las funciones principales. El mando a distancia normalmente puede utilizarse para inicio/pausa, tiempo, intensidad, luz roja/azul y plasma. El cinturón térmico se controla desde el panel principal y normalmente no se controla con el mando.



- Heating belt: turns the heating belt on/off and selects temperature when connected.
- Red/Blue light: switches between red light, blue light and off.
- Time -/+ : adjusts the operating time.
- Start/Pause: starts, pauses or ends the session.
- Intensity -/+ : adjusts thermal/energetic intensity at levels 1-10.
- Plasma: turns the plasma function on/off.
- Time display: shows selected or remaining time.
- Intensity display: shows the selected level or "--" when foot contact is missing.
- Foot detection: alerts when one or both feet lose contact.
- Receiver: receives the signal from the remote control.

## Antes del primer uso

- Check that the device is complete, clean and undamaged before use.
- Place the device on a dry, flat and stable surface with good ventilation.
- Do not use the device in bathrooms, wet rooms, near water or in high humidity.
- Remove metal objects such as ankle chains, jewelry and accessories that may come into contact with the device.
- The soles should be clean and slightly moist for good contact.
- Do not use the device if the skin on the feet is damaged, irritated, infected or has open wounds.

## Uso paso a paso

- 1 Place the device level and stable. Make sure the power switch is off before connecting the cord.
- 2 Connect the power cord to the device and to a suitable outlet. Switch on the rear power switch.
- 3 In standby, the display usually shows 30 minutes and "--" in the intensity field.
- 4 Sit down and place both feet flat on the energy pedals without touching each other.
- 5 Press Start/Pause. When both feet have good contact, the device enters operating mode.
- 6 Select low intensity for first use and increase gradually only if comfortable.
- 7 Adjust the operating time as needed. Normal session length is 5-30 minutes.
- 8 When the time is finished, the functions switch off and the device returns to standby.
- 9 After use: switch off the device, unplug it, allow it to cool and clean if necessary.

## Funciones durante el uso

- Time and intensity: always start low and increase gradually. A long press on Start/Pause may switch off all functions.
- Red/blue light function: use with care and never look directly into the light source.
- Plasma function: the indicator flashes when active. Stop the session if you feel discomfort.
- Heating belt: optional accessory that must be connected only to the dedicated interface and used on dry skin. Do not wash or use the belt if it is damaged.

## Cuándo no debe usarse el aparato

No utilice el aparato si tiene dudas. En caso de enfermedad, embarazo, implantes médicos, sensibilidad reducida o uso de medicamentos que afecten la sensación de dolor o temperatura, consulte a un profesional sanitario antes del uso.

- Pacemaker, cochlear implant or other electronic implant/active medical device
- Metal implants, stents or other implanted devices where use may be contraindicated
- Pregnancy, the first year after birth, infants, small children or persons unable to express discomfort
- Epilepsy, severe psychiatric illness, impaired consciousness or reduced ability to judge personal reactions
- High fever, infection, active skin infection, acute inflammation, bleeding tendency or severe unexplained symptoms
- Recent serious illness, heart failure, stroke, heart attack or other serious cardiovascular conditions
- Diabetes with reduced foot sensation, wounds, burns, swelling or pain in the affected area
- Light sensitivity, albinism or skin conditions where the red/blue light function should be avoided

# Limpieza, almacenamiento y resolución de problemas

El producto nunca debe enjuagarse ni sumergirse en agua.

## Limpieza y almacenamiento

- Switch off the device and unplug it after use.
- Allow the device to cool before cleaning.
- Wipe pedals and surfaces with a lightly damp, well-wrung cloth and then dry with a dry cloth.
- Do not use alcohol, solvents, abrasives or aggressive cleaning agents.
- Do not wash the heating belt and do not let it get wet.
- Store the device in a dry, clean place out of reach of children.

## Resolución de problemas

- Device will not switch on: check the outlet, power cord, rear power switch and fuse.
- Display shows "--": this normally means standby or missing foot contact. Lightly moisten the soles if needed.
- Device stops during use: the timer may have finished, foot contact may have been lost or a protection function may have activated.
- Remote control does not work: check battery, polarity, distance and clear line of sight to the receiver.
- Heating belt does not work: make sure the belt is connected correctly and remember it is controlled from the main panel.
- Unusual smell, smoke or strong heat: stop immediately, unplug and contact service.

## Garantía, servicio y conformidad

Las condiciones de garantía pueden variar según el distribuidor, el país y el contrato de compra. La garantía normalmente no cubre un uso incorrecto, reparación no autorizada, daños por agua, fuego, fenómenos naturales, tensión incorrecta o uso de accesorios no originales. Conserve su comprobante de compra.

### Conformidad y documentación

- Test basis: EN 60335-1:2012/A16:2023
- Directive reference: LVD 2014/35/EU
- Report number: LCT-241102020332
- The product is not intended to diagnose, treat, cure or prevent disease.

#### **Importante antes de usar**

Este aparato es un equipo eléctrico de bienestar para uso doméstico privado. No es un dispositivo médico y no debe utilizarse como sustituto de una evaluación médica, tratamiento o medicamentos. Lea el manual completo antes del primer uso.

## Resumen rápido junto al producto

Conserve esta página cerca del aparato para el uso diario.

- Before use: read the manual, make sure the device is dry and undamaged, and sit down before starting.
- During use: keep both feet flat on separate pedals, start with low intensity and stop if uncomfortable.
- After use: switch off, unplug, let the device cool and wipe it with a lightly damp cloth.
- Do not use the device with pacemaker/implant, pregnancy, serious illness, skin damage, high fever or if you are unsure.