

Manuel d'utilisation

Terahertz RF Massager
ABS-WT01 / ABS-WT01A

Guide de sécurité et d'utilisation en français



Important avant utilisation

Cet appareil est un dispositif de bien-être électrique destiné à un usage domestique privé. Il ne s'agit pas d'un dispositif médical et il ne doit pas être utilisé comme substitut à un avis médical, à un traitement ou à des médicaments. Lisez le manuel complet avant la première utilisation.

Sommaire et base documentaire

Ce manuel est une version française améliorée et plus conviviale, basée sur le manuel d'origine du fournisseur, les spécifications techniques et la documentation de test/certification disponible pour le Terahertz RF Massager.

| | |
|--------------------------|--|
| Nom du produit | Terahertz RF Massager / Premium Terahertz Foot Massager |
| Modèles | ABS-WT01 / ABS-WT01A |
| Importateur/distributeur | Uno Vita AS, Moss, Norvège |
| Usage prévu | Appareil de bien-être pour les pieds et accessoires optionnels à usage domestique. Utilisation intérieure et sèche uniquement. |
| Base documentaire | Manuel d'origine, spécifications techniques et base d'essai EN 60335-1 / LVD 2014/35/UE. |

Innhold / Contents

- 1. Utilisation sûre - guide rapide
- 2. Aperçu du produit
- 3. Caractéristiques techniques
- 4. Panneau de commande et télécommande
- 5. Avant la première utilisation
- 6. Utilisation étape par étape
- 7. Fonctions pendant l'utilisation
- 8. Quand l'appareil ne doit pas être utilisé
- 9. Nettoyage, stockage et dépannage
- 10. Garantie, service et conformité
- 11. Aide-mémoire près du produit

Utilisation sûre - guide rapide

Ce guide rapide ne remplace pas le manuel complet, mais résume les règles les plus importantes pour une utilisation sûre.

- Utilisez l'appareil uniquement à l'intérieur, sur une surface sèche, plane et stable.
- Restez assis pendant l'utilisation. Ne vous tenez jamais debout sur l'appareil.
- Gardez les pieds séparés. Les pieds, chevilles et genoux ne doivent pas se toucher pendant l'utilisation.
- Ne touchez pas les pédales d'énergie avec les mains, des objets métalliques ou d'autres parties du corps pendant le fonctionnement.
- Ne regardez jamais directement la fonction lumineuse rouge/bleue.
- Arrêtez immédiatement en cas d'inconfort, de réaction cutanée, de vertiges, de fumée, d'odeur ou de chaleur anormale.
- N'ouvrez pas et ne réparez pas l'appareil vous-même.

Aperçu du produit

L'appareil est un dispositif de bien-être pour les pieds avec pédales d'énergie, intensité réglable, minuterie, détection des pieds, fonction lumineuse rouge/bleue, fonction plasma et prise en charge d'une ceinture chauffante en accessoire optionnel.



Contenu / principaux éléments

- Unité principale avec deux pédales d'énergie et panneau de commande
- Cordon d'alimentation amovible
- Télécommande, selon le contenu du colis
- Fusible
- Manuel d'utilisation
- Une ceinture chauffante et/ou une plaque lumineuse peuvent être incluses comme accessoires optionnels dans certains packs

Caractéristiques techniques

The technology values below are supplier-stated and must not be interpreted as medical claims. The user should follow intensity levels 1-10 and personal tolerance, not promotional temperature illustrations.

| | |
|------------------------|---|
| Model | ABS-WT01 / ABS-WT01A |
| Rated voltage | AC 220-240 V |
| Frequency | 50 Hz |
| Rated power | 400 W |
| Dimensions | 365 x 400 x 220 mm (L x W x H) |
| Net weight | Approx. 4 kg |
| Intensity levels | 1-10 |
| Timer | 5-30 minutes, adjustable in 5-minute steps |
| Ingress protection | IP20 - indoor dry use only |
| Electrical class | Class I |
| Test basis | EN 60335-1:2012/A16:2023; LVD Directive 2014/35/EU |
| Report | LCT-241102020332 |
| Terahertz band | Supplier-stated 3-3000 micrometer, with general frequency indication 0.1-10 THz |
| Electromagnetic module | Supplier-stated 1 MHz |
| Bioelectrical pulse | Supplier-stated 5-60 Hz |
| Pulse width | Supplier-stated approx. 200-400 microseconds |
| Magnetic field | Supplier-stated 2000 Gauss |

Panneau de commande et télécommande

Le panneau de commande gère les fonctions principales. La télécommande peut normalement être utilisée pour démarrer/mettre en pause, régler le temps, l'intensité, la lumière rouge/bleue et le plasma. La ceinture chauffante est commandée depuis le panneau principal et n'est normalement pas pilotée par la télécommande.



- Heating belt: turns the heating belt on/off and selects temperature when connected.
- Red/Blue light: switches between red light, blue light and off.
- Time +/-: adjusts the operating time.
- Start/Pause: starts, pauses or ends the session.
- Intensity +/-: adjusts thermal/energetic intensity at levels 1-10.
- Plasma: turns the plasma function on/off.
- Time display: shows selected or remaining time.
- Intensity display: shows the selected level or "--" when foot contact is missing.
- Foot detection: alerts when one or both feet lose contact.
- Receiver: receives the signal from the remote control.

Avant la première utilisation

- Check that the device is complete, clean and undamaged before use.
- Place the device on a dry, flat and stable surface with good ventilation.
- Do not use the device in bathrooms, wet rooms, near water or in high humidity.
- Remove metal objects such as ankle chains, jewelry and accessories that may come into contact with the device.
- The soles should be clean and slightly moist for good contact.
- Do not use the device if the skin on the feet is damaged, irritated, infected or has open wounds.

Utilisation étape par étape

- 1 Place the device level and stable. Make sure the power switch is off before connecting the cord.
- 2 Connect the power cord to the device and to a suitable outlet. Switch on the rear power switch.
- 3 In standby, the display usually shows 30 minutes and "--" in the intensity field.
- 4 Sit down and place both feet flat on the energy pedals without touching each other.
- 5 Press Start/Pause. When both feet have good contact, the device enters operating mode.
- 6 Select low intensity for first use and increase gradually only if comfortable.
- 7 Adjust the operating time as needed. Normal session length is 5-30 minutes.
- 8 When the time is finished, the functions switch off and the device returns to standby.
- 9 After use: switch off the device, unplug it, allow it to cool and clean if necessary.

Fonctions pendant l'utilisation

- Time and intensity: always start low and increase gradually. A long press on Start/Pause may switch off all functions.
- Red/blue light function: use with care and never look directly into the light source.
- Plasma function: the indicator flashes when active. Stop the session if you feel discomfort.
- Heating belt: optional accessory that must be connected only to the dedicated interface and used on dry skin. Do not wash or use the belt if it is damaged.

Quand l'appareil ne doit pas être utilisé

N'utilisez pas l'appareil si vous avez un doute. En cas de maladie, de grossesse, d'implant médical, de sensibilité réduite ou de prise de médicaments modifiant la perception de la douleur ou de la température, consultez un professionnel de santé avant utilisation.

- Pacemaker, cochlear implant or other electronic implant/active medical device
- Metal implants, stents or other implanted devices where use may be contraindicated
- Pregnancy, the first year after birth, infants, small children or persons unable to express discomfort
- Epilepsy, severe psychiatric illness, impaired consciousness or reduced ability to judge personal reactions
- High fever, infection, active skin infection, acute inflammation, bleeding tendency or severe unexplained symptoms
- Recent serious illness, heart failure, stroke, heart attack or other serious cardiovascular conditions
- Diabetes with reduced foot sensation, wounds, burns, swelling or pain in the affected area
- Light sensitivity, albinism or skin conditions where the red/blue light function should be avoided

Nettoyage, stockage et dépannage

Le produit ne doit jamais être rincé ni immergé dans l'eau.

Nettoyage et stockage

- Switch off the device and unplug it after use.
- Allow the device to cool before cleaning.
- Wipe pedals and surfaces with a lightly damp, well-wrung cloth and then dry with a dry cloth.
- Do not use alcohol, solvents, abrasives or aggressive cleaning agents.
- Do not wash the heating belt and do not let it get wet.
- Store the device in a dry, clean place out of reach of children.

Dépannage

- Device will not switch on: check the outlet, power cord, rear power switch and fuse.
- Display shows "--": this normally means standby or missing foot contact. Lightly moisten the soles if needed.
- Device stops during use: the timer may have finished, foot contact may have been lost or a protection function may have activated.
- Remote control does not work: check battery, polarity, distance and clear line of sight to the receiver.
- Heating belt does not work: make sure the belt is connected correctly and remember it is controlled from the main panel.
- Unusual smell, smoke or strong heat: stop immediately, unplug and contact service.

Garantie, service et conformité

Les conditions de garantie peuvent varier selon le revendeur, le pays et le contrat d'achat. La garantie ne couvre généralement pas les erreurs d'utilisation, les réparations non autorisées, les dégâts d'eau, l'incendie, les événements naturels, une tension incorrecte ou l'utilisation d'accessoires non d'origine. Conservez votre preuve d'achat.

Conformité et documentation

- Test basis: EN 60335-1:2012/A16:2023
- Directive reference: LVD 2014/35/EU
- Report number: LCT-241102020332
- The product is not intended to diagnose, treat, cure or prevent disease.

Important avant utilisation

Cet appareil est un dispositif de bien-être électrique destiné à un usage domestique privé. Il ne s'agit pas d'un dispositif médical et il ne doit pas être utilisé comme substitut à un avis médical, à un traitement ou à des médicaments. Lisez le manuel complet avant la première utilisation.

Aide-mémoire près du produit

Conservez cette page près de l'appareil pour l'usage quotidien.

- Before use: read the manual, make sure the device is dry and undamaged, and sit down before starting.
- During use: keep both feet flat on separate pedals, start with low intensity and stop if uncomfortable.
- After use: switch off, unplug, let the device cool and wipe it with a lightly damp cloth.
- Do not use the device with pacemaker/implant, pregnancy, serious illness, skin damage, high fever or if you are unsure.