

# Brukermanual

## Terahertz RF Massager

ABS-WT01 / ABS-WT01A

Norsk sikkerhets- og brukerhåndbok



For privat hjemmebruk. Les hele manualen før bruk.

### Viktig før bruk

Dette apparatet er et elektrisk velværeapparat for privat hjemmebruk. Det er ikke et medisinsk utstyr og skal ikke brukes som erstatning for medisinsk vurdering, behandling eller legemidler. Les hele manualen før første gangs bruk.

# Innhold og dokumentgrunnlag

Denne manualen er en norsk, forbedret og mer brukervennlig versjon av leverandørens originalmanual for Terahertz RF Massager, modell ABS-WT01 / ABS-WT01A. Bildene fra originalmanualen er erstattet eller supplert med renere illustrasjoner, tydeligere sikkerhetsikoner og bedre produktbilder, slik at bruken blir lettere å forstå.

Produktnavn	Terahertz RF Massager / Premium Terahertz Foot Massager
Modeller	ABS-WT01 / ABS-WT01A. I leverandørens sikkerhetstest er også modellserien ABS-WT01 til ABS-WT06 omtalt som identisk med unntak av modellnavn.
Importør/distributør	Uno Vita AS, Moss, Norge
Bruksområde	Velværeapparat for føtter og tilbehør til hjemmebruk. Kun innendørs og tørt miljø.
Dokumentgrunnlag	Original user manual ABS-WT01 / ABS-WT01A, leverandørøppgitte tekniske spesifikasjoner og EN 60335-1 test report LCT-241102020332.
Versjon	Norsk manual - versjon 1.0

## Innhold

1. Sikker bruk - kortversjon
2. Produktoversikt
3. Tekniske spesifikasjoner
4. Betjeningspanel og fjernkontroll
5. Før første gangs bruk
6. Trinnvis bruk av hovedenheten
7. Lysfunksjon, plasmafunksjon og varmebelte
8. Rengjøring, vedlikehold og lagring
9. Feilsøking
10. Garanti, service og dokumentasjon

# 1. Sikker bruk - kortversjon

## Hurtigstart i 6 trinn



*Forbedret hurtigstart basert på originalmanualens bruksrekkefølge.*

### Denne siden erstatter ikke full manual

Hurtigstarten er laget for enkel oversikt. Brukeren skal likevel lese sikkerhetsavsnittene og kontraindikasjonene før apparatet tas i bruk.

Kort sagt: plasser apparatet tørt og stabilt, sitt ned, hold føttene adskilt, start med lav intensitet, stopp ved ubehag og trekk alltid ut støpselet før rengjøring eller flytting.

## De viktigste reglene

Bruk apparatet kun innendørs, på et tørt, flatt og stabilt underlag.

Ikke stå på apparatet. Sitt rolig med begge føtter flatt på energipedalene.

Høyre og venstre fot, ankler eller knær skal ikke berøre hverandre under bruk.

Ikke berør energipedalene med hender, metallgjenstander eller andre kroppsdeler mens apparatet er i drift.

Ikke se direkte inn i rød/blå lysfunksjon. Unngå lysfunksjonen ved lysfølsomhet eller hudreaksjoner.

Ikke bruk apparatet i bad, våtrom, høy luftfuktighet eller på vått underlag.

Ikke åpne, demonter eller reparer apparatet selv. Service skal utføres av kvalifisert personell eller distributør.

Stopp umiddelbart hvis du opplever ubehag, svimmelhet, hudreaksjon, unormal varme, lukt, røyk eller annen feil.

## 2. Produktoversikt

Terahertz RF Massager er et elektrisk fotapparat med energipedaler, justerbar intensitet, tidsstyring, fotdeteksjon, rød/blå lysfunksjon, plasmafunksjon og støtte for varmebelte som tilleggsutstyr. Apparatets engelske originalmanual bruker også betegnelser som «thermal intensity», «red/blue light» og «heating belt».



*Produktfoto for identifikasjon. Utseende kan variere noe etter produksjonsserie og tilbehør.*

### Hovedkomponenter

Hovedenhet med to energipedaler og betjeningspanel.

Avtakbar strømledning.

Fjernkontroll uten batteri, avhengig av leveranse.

Sikring.

Brukermanual.

Varmebelte og/eller lysplate kan følge med som tilleggsutstyr i enkelte pakker.

### 3. Tekniske spesifikasjoner

Verdiene under er hentet fra leverandørens originalmanual, tekniske underlag og sikkerhetstestdokumentasjon. Enkelte teknologiske verdier er leverandøroppgitte og bør ikke tolkes som medisinske effektpåstander.

Modell	ABS-WT01 / ABS-WT01A
Nominell spenning	AC 220-240 V
Frekvens	50 Hz
Nominell effekt	400 W
Størrelse	365 x 400 x 220 mm (L x B x H)
Nettovekt	Ca. 4 kg
Intensitetsnivå	1-10
Tidsinnstilling	5-30 minutter, justerbar i trinn på 5 minutter
Kapslingsgrad	IP20 ifølge sikkerhetstestgrunnlaget. Kun for tørt innemiljø.
Elektrisk klasse	Class I ifølge EN 60335-1 testgrunnlaget
Testgrunnlag	EN 60335-1:2012/A16:2023, LVD Directive 2014/35/EU, rapport LCT-241102020332

#### Leverandøroppgitte teknologiske data

Terahertz-bånd	Oppgitt arbeidsområde 3-3000 mikrometer, med generell frekvensangivelse 0,1-10 THz.
Kjernefrekvens	Leverandørunderlag omtaler biologisk kompatibelt område rundt 1 THz.
PEMF / elektromagnetisk modul	Oppgitt modulverdi 1 MHz.
Bioelektrisk puls	Oppgitt lavfrekvent pulsområde 5-60 Hz, ofte rundt 30 Hz i wellness-modus.
Pulsbredde	Oppgitt ca. 200-400 mikrosekunder.
Magnetfelt	Oppgitt 2000 Gauss. Denne verdien er leverandøroppgitt og er ikke en helsepåstand.

#### Viktig om temperatur

Originale markedsbilder viser temperaturgrafer med svært høye Celsius-tall. Denne norske manualen bruker derfor ikke disse som praktisk brukerveiledning. Brukeren skal forholde seg til apparatets intensitetsnivå 1-10 og egen toleranse, ikke til markedsførte temperaturillustrasjoner.

## 4. Betjeningspanel og hovedenhet

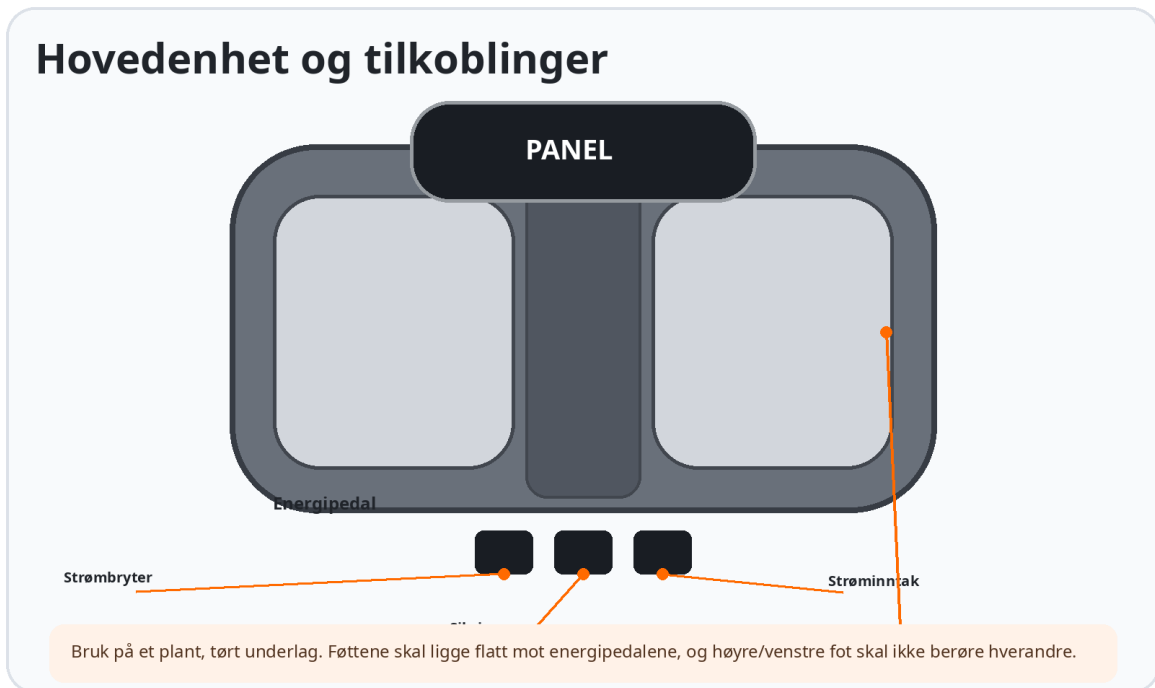


Forbedret diagram av betjeningspanelet. Nummereringen følger originalmanualens funksjonsliste.

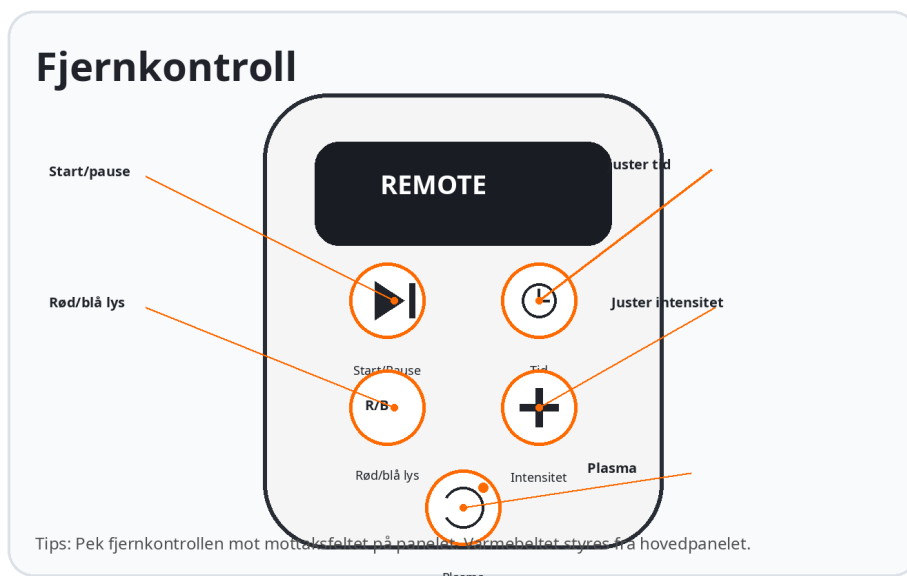
### Funksjoner på panelet

1. Heating belt	Varmebelte av/på og temperaturvalg når varmembelte er tilkoblet. Kan ikke styres med fjernkontroll.
2. Red/Blue light	Bytter mellom rød lysfunksjon, blå lysfunksjon og av. Se aldri direkte inn i lyset.
3. Time +/-	Justerer brukstid. I standby økes tiden typisk i trinn på 5 minutter opp til 30 minutter.
4. Start/Pause	Starter, pauser eller slår av funksjoner. Langt trykk slår av alle funksjoner.
5. Intensity +/-	Justerer termisk/energetisk intensitet i nivå 1-10 under bruk.
6. Plasma	Slår plasmafunksjonen av/på. Indikator blinker når funksjonen er aktiv.
7. Time display	Viser valgt/gjenværende tid.
8. Intensity display	Viser valgt intensitet eller «--» når apparatet ikke har god fotkontakt/ikke er aktivt.
9. Foot detection	Indikator for fotkontakt. Varsler dersom en eller begge føtter mister kontakt.
10. Remote receiver	Mottaksfelt for fjernkontrollsignalet.

# Hovedenhet og fjernkontroll



Forbedret hovedenhetsdiagram med energipedaler, strømbryter, sikring og tilkoblingspunkter.



Forbedret fjernkontrolldiagram. Varmebelte styres ikke fra fjernkontrollen.

Fjernkontrollen kan brukes til start/pause, tid, intensitet, rød/blå lysfunksjon og plasmafunksjon. Pek fjernkontrollen mot mottaksfeltet på panelet. Dersom fjernkontrollen ikke reagerer, kontroller batteri, avstand, siktlinje og at hovedenheten er slått på.

## 5. Før første gangs bruk

Kontroller at apparatet er uskadd, komplett og rent før bruk. Ikke bruk produktet dersom strømledning, støpsel, hovedenhet, pedaler, panel eller tilbehør er skadet.

### Plassering

Sett apparatet på et tørt, plant, stabilt og ikke-ledende underlag.

Bruk apparatet sittende. En tørr stol eller krakk anbefales.

Ikke bruk apparatet på bad, våtrom, utendørs, i dusjrom, nær vann eller i høy luftfuktighet.

Sørg for god ventilasjon og ikke dekk til luftåpninger eller apparatet under drift.

Hold barn og kjæledyr unna apparatet når det er tilkoblet strøm.

### Klargjør føttene

Fjern metallgjenstander som klokker, ankellenker, smykker eller metalltilbehør som kan komme i kontakt med apparatet.

Sålene bør være rene og lett fuktige for god kontakt. Originalmanualen omtaler kontaktgel eller våtservietter som mulige metoder.

Ikke bruk etsende, oljete eller brannfarlige væsker på pedalene.

Ikke bruk apparatet dersom huden på føttene er skadet, infisert, irritert, har åpne sår eller unormal hudreaksjon.



*Føttene skal ligge flatt på hver sin energipedal, uten at føtter, ankler eller knær berører hverandre.*

## 6. Trinnvis bruk av hovedenheten

- 1 Plasser apparatet vannrett og stabilt. Kontroller at strømknappen bak står i av-posisjon før du kobler til strømledningen.
- 2 Koble strømledningen til apparatet og deretter til egnet stikkontakt. Slå på den grønne strømbryteren bak på hovedenheten.
- 3 Når apparatet er i standby, viser tidsdisplayet normalt 30 minutter, og intensitetsfeltet viser «--».
- 4 Sitt ned og legg begge føtter flatt på energipedalene. Sørg for at føttene ikke berører hverandre.
- 5 Trykk Start/Pause. Apparatet kontrollerer fotkontakt. Når begge føtter har kontakt, avgir apparatet et kort signal og går inn i arbeidsmodus.
- 6 Velg lav intensitet ved første bruk. Øk gradvis bare dersom bruken føles komfortabel.
- 7 Juster tid ved behov. Brukstil kan normalt velges mellom 5 og 30 minutter.
- 8 Under bruk teller tiden ned minutt for minutt. Når tiden er ferdig, slås funksjonene av og apparatet går tilbake til standby.
- 9 Etter bruk: slå av apparatet, trekk ut støpselet, la det avkjøles og rengjør etter behov.

### Anbefalt oppstart

Start med kort økt og lav intensitet. Originalmanualen anbefaler gradvis tilvenning og at intensiteten tilpasses egen toleranse. Bruk ikke apparatet dersom du føler smerte, ubehag, svimmelhet eller unormal varme.

### Fotkontakt og automatisk pause

Dersom en eller begge føtter mister kontakt med energipedalene, kan indikatoren blinke gult, intensitetsdisplayet vise «--» og apparatet varsle med lyd. Hvis begge føtter settes tilbake innen omtrent 5 sekunder, fortsetter apparatet normalt. Hvis ikke, går apparatet tilbake til standby.

## 7. Funksjoner under bruk

### Tid og intensitet

Tid: Justeres med Time +/- . Hver trykk endrer normalt tiden i trinn på 5 minutter.

Intensitet: Justeres med Intensity +/- . Bruk laveste komfortable nivå, særlig de første gangene.

Pause: Kort trykk på Start/Pause pauser eller starter igjen. Langt trykk slår av alle funksjoner.

### Rød/blå lysfunksjon

Trykk Red/Blue light for å bytte mellom rød lysfunksjon, blå lysfunksjon og av. Lysfunksjonen skal brukes med forsiktighet. Se aldri direkte inn i lyskilden, og bruk ikke lysfunksjonen dersom du er lysfølsom eller får hudreaksjoner.

### Plasmafunksjon

Trykk Plasma for å slå funksjonen av eller på. Når funksjonen er aktiv, blinker indikatorlyset. Dersom du opplever ubehag eller unormal reaksjon, stopp økten umiddelbart.

### Varmebelte

Varmebeltet er tilleggsutstyr. Koble det bare til det dedikerte grensesnittet og bruk det tett mot kroppen i henhold til illustrasjonen. Beltet skal ikke vaskes, fuktes, stikkes hull på, brettes hardt, dekkes med tunge objekter eller brukes hvis det er skadet.



*Forbedret illustrasjon av varmebeltebruk og sikkerhet.*

## 8. Personer som ikke skal bruke apparatet uten faglig vurdering

Originalmanualen inneholder en omfattende liste over situasjoner der apparatet ikke skal brukes eller bare brukes etter faglig vurdering. Listen under er omskrevet til tydelig norsk og er ment som en sikkerhetsbarriere, ikke som medisinsk rådgivning.

### Hovedregel

Bruk ikke apparatet dersom du er usikker på om det passer for deg. Ved sykdom, graviditet, medisinsk implantat, nedsatt følelse, alvorlig hudproblem eller bruk av medisiner som påvirker smerte-/temperaturfølelse, skal helsepersonell konsulteres før bruk.

### Skal ikke brukes, eller bare etter særskilt faglig avklaring, ved:

Pacemaker, cochleaimplantat eller annet elektronisk implantat eller medisinsk aktivt utstyr.

Metallimplantater, stenter eller andre implanterte enheter der bruk kan være kontraindisert.

Graviditet, amming det første året etter fødsel, spedbarn, små barn eller personer som ikke selv kan uttrykke ubehag.

Epilepsi, alvorlig psykisk sykdom, bevissthetsforstyrrelser eller nedsatt evne til å vurdere egen reaksjon.

Høy feber, infeksjonssykdom, aktiv hudinfeksjon, akutt betennelse, blødningstendens eller alvorlige uavklarte symptomer.

Nylig alvorlig sykdom, hjerte-/lungesvikt, hjerneslag, hjerteinfarkt eller andre alvorlige kardiovaskulære tilstander.

Tuberkulose, ondartet svulstsykdom, alvorlig lavt blodtrykk, hypoglykemi eller diabetes med nedsatt følelse i føttene.

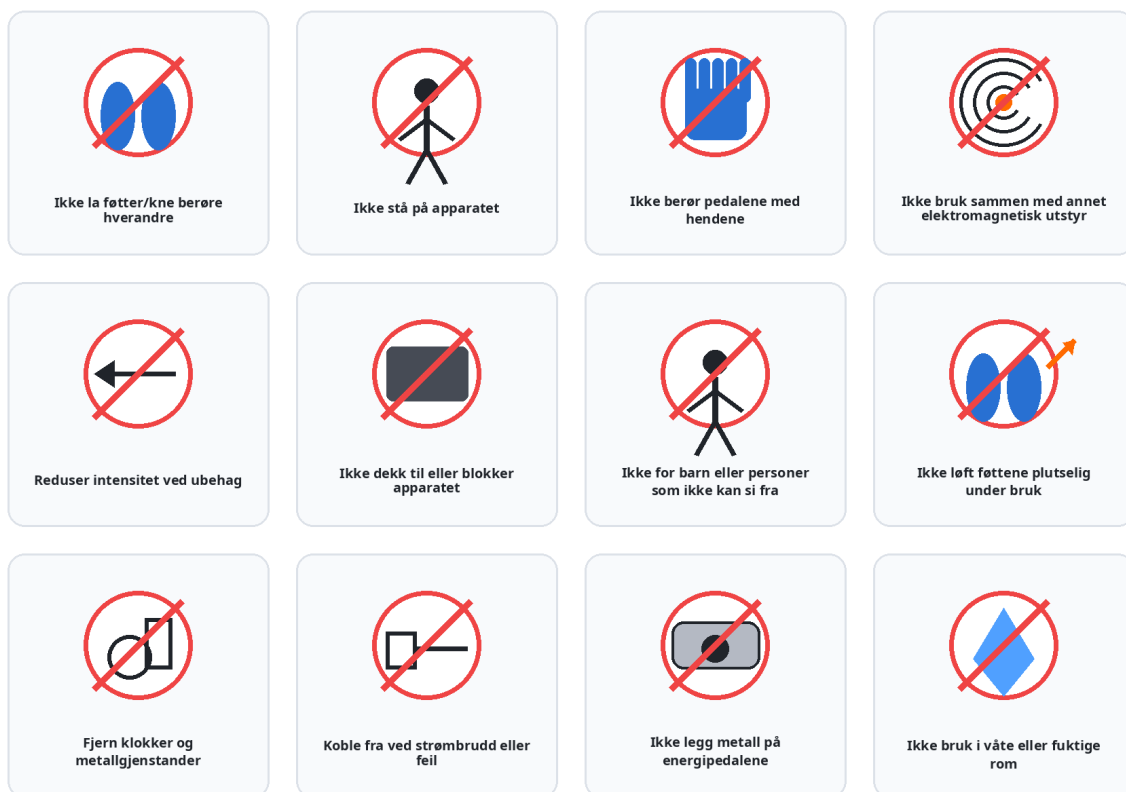
Brudd, beinskader, betydelig skadet hud, sår, forbrenning, hevelse eller smerter i området som berøres.

Bruk av beroligende midler, lokalbedøvende midler eller smertestillende midler som kan redusere evnen til å kjenne varme, smerte eller ubehag.

Lysfølsomhet, albinisme, alvorlige hudreaksjoner eller andre forhold der rød/blå lysfunksjon bør unngås.

## 9. Sikkerhet under og etter bruk

### Sikkerhetsikoner - forbedret oversikt



*Forbedrede sikkerhetsikoner basert på originalmanualens advarsler.*

### Detaljerte sikkerhetsregler

Ikke bruk apparatet hvis det er vått, skadet, lukter brent, ryker eller oppfører seg unormalt.

Ikke bruk apparatet sammen med andre apparater som baserer seg på elektromagnetiske prinsipper, med mindre dette er særskilt vurdert som trygt.

Ikke legg tepper, puter, klær eller andre objekter over apparatet under drift.

Ikke bruk apparatet til oppvarming av rom, klær, sengetøy eller gjenstander.

Ikke bruk hårføner, varmluft eller andre eksterne varme-/luftkilder samtidig med apparatet.

Ikke ta dusj eller bad umiddelbart etter bruk. Originalmanualen anbefaler å vente minst 1 time etter økten.

Det kan være hensiktsmessig å drikke litt varmt vann før, under eller etter økten, forutsatt at dette passer for brukeren.

Trekk støpselet ut ved strømbrudd, feil, rengjøring, flytting eller når apparatet ikke er i bruk.

Ikke la apparatet stå tilkoblet uten tilsyn.

# 10. Rengjøring, vedlikehold og lagring

Riktig rengjøring beskytter både bruker og apparat. Produktet skal aldri skylles eller senkes i vann.

## Etter hver bruk

- 1 Slå av apparatet med strømbryteren.
- 2 Trekk støpselet ut av stikkontakten.
- 3 La apparatet avkjøles før rengjøring.
- 4 Tørk energipedaler og overflater med en lett fuktet, godt oppvridd klut.
- 5 Tørk deretter med en ren, tørr klut.
- 6 Kontroller at apparatet er helt tørt før det kobles til strøm igjen.

## Ikke gjør dette

Ikke skyll energipedalene med vann.

Ikke bruk alkohol, løsemidler, skuremidler eller aggressive rengjøringsmidler.

Ikke vask varmebeltet og ikke la det bli vått.

Ikke demonter deksler, panel, sikring eller interne deler for rengjøring.

Ikke lagre apparatet i direkte sollys, våtrom, frost, høy varme eller støvete miljø.

## Lagring

Oppbevar apparatet tørt, rent og utilgjengelig for barn. Strømledningen bør ligge løst uten skarpe knekk. Kontroller regelmessig at strømledning, støpsel, panel, pedaler og eventuelt varmebelte ikke har synlige skader.

# 11. Feilsøking

Apparatet slår seg ikke på	Kontroller stikkontakt, strømledning, bakre strømbryter og sikring. Ikke åpne apparatet. Kontakt forhandler ved vedvarende feil.
Displayet viser «--»	Dette kan bety standby eller manglende fotkontakt. Sett begge føtter flatt på pedalene og fukt sålene lett ved behov.
Apparatet stopper under bruk	Tiden kan være ferdig, føttene kan ha mistet kontakt, eller en beskyttelsesfunksjon kan ha aktivert. Start på nytt etter kontroll.
Gult blinkende lys / lydvarsel	Kontroller at begge føtter har stabil kontakt og ikke berører hverandre. Ikke løft føttene brått under bruk.
Varmebeltet virker ikke	Kontroller at beltet er tilkoblet korrekt. Beltet styres fra hovedpanelet, ikke fra fjernkontrollen. Dersom beltet ikke er tilkoblet, har knappen ingen funksjon.
Fjernkontrollen virker ikke	Kontroller batteri, polaritet, avstand, fri sikt og at mottaksfeltet på panelet ikke er tildekket.
Uvanlig lukt, røyk eller varme	Stopp umiddelbart, slå av strømmen, trekk ut støpselet og kontakt forhandler/service. Ikke bruk apparatet igjen før det er vurdert.
Ubehag under bruk	Stopp økten. Reduser intensitet neste gang eller avstå fra bruk. Ved vedvarende symptomer bør helsepersonell kontaktes.

## Ikke reparer selv

Det er ikke brukerens oppgave å åpne apparatet, bytte interne deler eller utføre elektrisk reparasjon. Feil service kan gi risiko for elektrisk støt, brann eller skade.

## 12. Garanti, service og tilbehør

Garantivilkårene kan variere etter forhandler, land og kjøpsavtale. Følgende punkter er basert på originalmanualens garantiside og deleliste, og skal tilpasses Uno Vitas gjeldende salgs- og reklamasjonsvilkår ved publisering.

### Deler og veiledende garantiperiode i originalmanualen

Hovedenhet	1 stk. - 1 år i originalmanualen
Fjernkontroll	1 stk. uten batteri - garantiperiode ikke spesifisert i originalmanualen
Strømledning	1 stk. - 1 år i originalmanualen
Varmebelte	1 stk. - 6 måneder i originalmanualen, tilleggsutstyr
Lysplate	1 stk. - 1 år i originalmanualen, tilleggsutstyr
Sikring	1 stk. - garantiperiode ikke spesifisert i originalmanualen
Brukermanual	1 stk.

Garantien dekker normalt ikke skade forårsaket av feil bruk, uautorisert reparasjon, endringer, vannskade, brann, naturhendelser, feil spenning, ytre påvirkning eller bruk av uoriginalt tilbehør. Garantikort eller kjøpsbevis må kunne fremlegges ved service/reklamasjon.

### Kundeservicefelt

Kjøpsdato:	
Navn:	Telefon:
Adresse:	
Forhandler:	
Forhandleradresse:	
Stempel/signatur:	

## 13. Samsvarsdokumentasjon og begrensninger

Leverandørens testgrunnlag oppgir at produktet er testet etter EN 60335-1:2012/A16:2023 for husholdnings- og tilsvarende elektriske apparater, sikkerhet del 1: generelle krav. Rapportnummeret er LCT-241102020332, utstedt 2024-11-18 av Shenzhen Lice Testing Technology Co., Ltd., med LVD Directive 2014/35/EU som direktivreferanse. Testgrunnlaget gjelder det testede objektet og modellreferanser som angitt i rapporten.

### Viktig avgrensning

Manualen beskriver trygg bruk, tilbehør, vedlikehold og generelle funksjoner.

Manualen dokumenterer ikke medisinsk effekt og skal ikke brukes som medisinsk dokumentasjon.

Terahertz-, RF-, PEMF-, plasma- og lysrelaterte betegnelser gjengis som produkt- og leverandørterminologi.

Teknologiske verdier skal ikke forstås som garanti for biologisk eller klinisk effekt.

Brukeren er ansvarlig for å følge sikkerhetsreglene, og for å avstå fra bruk ved usikkerhet.

### Ikke medisinsk utstyr

Dette produktet er ikke ment å diagnostisere, behandle, kurere eller forebygge sykdom. Ved helseplager, smerter, sirkulasjonsproblemer, diabetes, hudproblemer, nevrologiske symptomer eller usikkerhet rundt bruk skal kvalifisert helsepersonell kontaktes.



Produktfoto brukt som illustrasjon. Tekst og miljøbilder er ikke en del av sikkerhetsinstruksjonene.

## 14. Kortversjon for utskrift ved produktet

Oppbevar gjerne denne siden nær apparatet.

### Før bruk

Les manualen. Kontroller at apparatet er tørt, uskadd og plassert på flatt underlag. Fjern metallgjenstander og sitt ned før du starter.

### Under bruk

Hold føttene flatt på hver sin pedal. Ikke la føtter, ankler eller knær berøre hverandre. Start lavt, øk gradvis, og stopp ved ubehag.

### Etter bruk

Slå av, trekk ut støpselet, la apparatet avkjøles, tørk av med lett fuktet klut og oppbevar tørt.

Ikke bruk apparatet dersom du har pacemaker/implantat, er gravid, har alvorlig sykdom, nedsatt følelse, hudskade, høy feber, infeksjon eller er usikker. Kontakt helsepersonell før bruk.

Se aldri direkte inn i rød/blå lysfunksjon. Ikke bruk apparatet i våtrom. Ikke åpne eller reparer apparatet selv.

---

Uno Vita AS - Moss, Norge

Manualversjon 1.0 - norsk bearbeidet brukerhåndbok basert på leverandørens originalmanual og tekniske dokumentasjon.