

Bruksanvisning

Terahertz RF Massager ABS-WT01 / ABS-WT01A

Svensk säkerhets- och användarhandbok



Viktigt före användning

Denna apparat är en elektrisk wellnessprodukt för privat hemmabruk. Den är inte medicinteknisk utrustning och får inte användas som ersättning för medicinsk bedömning, behandling eller läkemedel. Läs hela manualen före första användning.

Innehåll och dokumentgrund

Denna manual är en förbättrad och mer användarvänlig svensk version baserad på leverantörens originalmanual, tekniska specifikationer och tillgängligt test-/certifikatunderlag för Terahertz RF Massager.

Produktnamn	Terahertz RF Massager / Premium Terahertz Foot Massager
Modeller	ABS-WT01 / ABS-WT01A
Importör/distributör	Uno Vita AS, Moss, Norge
Användningsområde	Wellnessapparat för fötter och valfria tillbehör för hemmabruk. Endast för torr inomhusmiljö.
Dokumentgrund	Originalmanual, tekniska specifikationer och testgrund EN 60335-1 / LVD 2014/35/EU.

Innhold / Contents

- 1. Säker användning - snabbguide
- 2. Produktöversikt
- 3. Tekniska specifikationer
- 4. Kontrollpanel och fjärrkontroll
- 5. Före första användning
- 6. Steg-för-steg-användning
- 7. Funktioner under användning
- 8. När apparaten inte bör användas
- 9. Rengöring, förvaring och felsökning
- 10. Garanti, service och överensstämmelse
- 11. Kortversion vid produkten

Säker användning - snabbguide

Denna snabbguide ersätter inte hela manualen, men sammanfattar de viktigaste reglerna för säker användning.

- Använd apparaten endast inomhus på ett torrt, plant och stabilt underlag.
- Sitt ner under användning. Stå aldrig på apparaten.
- Håll fötterna åtskilda. Fötter, anklar och knän får inte vidröra varandra under användning.
- Rör inte energipedalerna med händer, metallföremål eller andra kroppsdelar när apparaten är i drift.
- Titta aldrig direkt in i den röda/blå ljusfunktionen.
- Avbryt omedelbart vid obehag, hudreaktion, yrsel, rök, lukt eller onormal värme.
- Öppna eller reparera inte apparaten själv.

Produktöversikt

Apparaten är en elektrisk fotwellnessenhet med energipedaler, justerbar intensitet, timerstyrning, fotdetektion, röd/blå ljusfunktion, plasmafunktion och stöd för ett valfritt värmebälte.



Innehåll / huvudkomponenter

- Huvudenhet med två energipedaler och kontrollpanel
- Avtagbar nätsladd
- Fjärrkontroll, beroende på leveransinnehåll
- Säkring
- Bruksanvisning
- Värmebälte och/eller ljusplatta kan ingå som tillval i vissa paket

Tekniska specifikationer

The technology values below are supplier-stated and must not be interpreted as medical claims. The user should follow intensity levels 1-10 and personal tolerance, not promotional temperature illustrations.

Model	ABS-WT01 / ABS-WT01A
Rated voltage	AC 220-240 V
Frequency	50 Hz
Rated power	400 W
Dimensions	365 x 400 x 220 mm (L x W x H)
Net weight	Approx. 4 kg
Intensity levels	1-10
Timer	5-30 minutes, adjustable in 5-minute steps
Ingress protection	IP20 - indoor dry use only
Electrical class	Class I
Test basis	EN 60335-1:2012/A16:2023; LVD Directive 2014/35/EU
Report	LCT-241102020332
Terahertz band	Supplier-stated 3-3000 micrometer, with general frequency indication 0.1-10 THz
Electromagnetic module	Supplier-stated 1 MHz
Bioelectrical pulse	Supplier-stated 5-60 Hz
Pulse width	Supplier-stated approx. 200-400 microseconds
Magnetic field	Supplier-stated 2000 Gauss

Kontrollpanel och fjärrkontroll

Kontrollpanelen styr huvudfunktionerna. Fjärrkontrollen kan normalt användas för start/paus, tid, intensitet, röd/blå ljusfunktion och plasma. Värmebältet styrs från huvudpanelen och kan normalt inte styras med fjärrkontrollen.



- Heating belt: turns the heating belt on/off and selects temperature when connected.
- Red/Blue light: switches between red light, blue light and off.
- Time -/+ : adjusts the operating time.
- Start/Pause: starts, pauses or ends the session.
- Intensity -/+ : adjusts thermal/energetic intensity at levels 1-10.
- Plasma: turns the plasma function on/off.
- Time display: shows selected or remaining time.
- Intensity display: shows the selected level or "--" when foot contact is missing.
- Foot detection: alerts when one or both feet lose contact.
- Receiver: receives the signal from the remote control.

Före första användning

- Check that the device is complete, clean and undamaged before use.
- Place the device on a dry, flat and stable surface with good ventilation.
- Do not use the device in bathrooms, wet rooms, near water or in high humidity.
- Remove metal objects such as ankle chains, jewelry and accessories that may come into contact with the device.
- The soles should be clean and slightly moist for good contact.
- Do not use the device if the skin on the feet is damaged, irritated, infected or has open wounds.

Steg-för-steg-användning

- 1 Place the device level and stable. Make sure the power switch is off before connecting the cord.
- 2 Connect the power cord to the device and to a suitable outlet. Switch on the rear power switch.
- 3 In standby, the display usually shows 30 minutes and "--" in the intensity field.
- 4 Sit down and place both feet flat on the energy pedals without touching each other.
- 5 Press Start/Pause. When both feet have good contact, the device enters operating mode.
- 6 Select low intensity for first use and increase gradually only if comfortable.
- 7 Adjust the operating time as needed. Normal session length is 5-30 minutes.
- 8 When the time is finished, the functions switch off and the device returns to standby.
- 9 After use: switch off the device, unplug it, allow it to cool and clean if necessary.

Funktioner under användning

- Time and intensity: always start low and increase gradually. A long press on Start/Pause may switch off all functions.
- Red/blue light function: use with care and never look directly into the light source.
- Plasma function: the indicator flashes when active. Stop the session if you feel discomfort.
- Heating belt: optional accessory that must be connected only to the dedicated interface and used on dry skin. Do not wash or use the belt if it is damaged.

När apparaten inte bör användas

Använd inte apparaten om du är osäker. Vid sjukdom, graviditet, medicinska implantat, nedsatt känsel eller användning av läkemedel som påverkar smärt-/temperaturkänslighet bör vårdpersonal kontaktas före användning.

- Pacemaker, cochlear implant or other electronic implant/active medical device
- Metal implants, stents or other implanted devices where use may be contraindicated
- Pregnancy, the first year after birth, infants, small children or persons unable to express discomfort
- Epilepsy, severe psychiatric illness, impaired consciousness or reduced ability to judge personal reactions
- High fever, infection, active skin infection, acute inflammation, bleeding tendency or severe unexplained symptoms
- Recent serious illness, heart failure, stroke, heart attack or other serious cardiovascular conditions
- Diabetes with reduced foot sensation, wounds, burns, swelling or pain in the affected area
- Light sensitivity, albinism or skin conditions where the red/blue light function should be avoided

Rengöring, förvaring och felsökning

Produkten får aldrig sköljas eller sänkas ned i vatten.

Rengöring och förvaring

- Switch off the device and unplug it after use.
- Allow the device to cool before cleaning.
- Wipe pedals and surfaces with a lightly damp, well-wrung cloth and then dry with a dry cloth.
- Do not use alcohol, solvents, abrasives or aggressive cleaning agents.
- Do not wash the heating belt and do not let it get wet.
- Store the device in a dry, clean place out of reach of children.

Felsökning

- Device will not switch on: check the outlet, power cord, rear power switch and fuse.
- Display shows "--": this normally means standby or missing foot contact. Lightly moisten the soles if needed.
- Device stops during use: the timer may have finished, foot contact may have been lost or a protection function may have activated.
- Remote control does not work: check battery, polarity, distance and clear line of sight to the receiver.
- Heating belt does not work: make sure the belt is connected correctly and remember it is controlled from the main panel.
- Unusual smell, smoke or strong heat: stop immediately, unplug and contact service.

Garanti, service och överensstämmelse

Garantivillkor kan variera beroende på återförsäljare, land och köpeavtal. Garantin täcker normalt inte felaktig användning, obehörig reparation, vattenskada, brand, naturhändelser, fel spänning eller användning av icke-originaltillbehör. Spara inköpsbeviset.

Överensstämmelse och dokumentation

- Test basis: EN 60335-1:2012/A16:2023
- Directive reference: LVD 2014/35/EU
- Report number: LCT-241102020332
- The product is not intended to diagnose, treat, cure or prevent disease.

Viktigt före användning

Denna apparat är en elektrisk wellnessprodukt för privat hemmabruk. Den är inte medicinteknisk utrustning och får inte användas som ersättning för medicinsk bedömning, behandling eller läkemedel. Läs hela manualen före första användning.

Kortversion vid produkten

Förvara denna sida nära apparaten för daglig användning.

- Before use: read the manual, make sure the device is dry and undamaged, and sit down before starting.
- During use: keep both feet flat on separate pedals, start with low intensity and stop if uncomfortable.
- After use: switch off, unplug, let the device cool and wipe it with a lightly damp cloth.
- Do not use the device with pacemaker/implant, pregnancy, serious illness, skin damage, high fever or if you are unsure.